

España tiene una de las tasas más altas de caries en Europa

RAFAEL PEÑUELAS

Odontólogo, clínica Peñuelas. Soria

La salud bucodental es y será un aspecto fundamental de nuestra vida. Cada día la idea de salud dental es más importante, permanentemente hablamos más de odontología y cada vez hay un incremento masivo de la publicidad odontológica. En las últimas décadas el número de clínicas ha crecido de una manera

desmesurada y los tratamientos odontológicos entran en debate en foros sociales. Pero si analizamos todo ello, estamos hablando de tratamientos, no de diagnóstico ni de prevención. Con ello, pretendo reflexionar que somos la única especialidad de la rama sanitaria que asume el tratamiento como norma, cuando debería ser la excepción.

¿En qué fallamos? Indudablemente en prevención. La caries afecta a un 60-90% de la población infantil, según la OMS. Datos que suponen entre un

porcentaje significativo del gasto sanitario. Los programas de salud bucodental en España, según el Ministerio de Sanidad y Política Social, incluyen la aplicación de flúor tópico, de acuerdo con la política de fluoración de cada comunidad autónoma. Incluyen también como principales medidas preventivas, recomendaciones sanitarias sobre dieta y salud bucodental, así como la enseñanza en higiene bucodental y el sellado de dientes permanentes. Pero, aún así, según el informe del Consejo General de Colegios de Dentistas, seguimos teniendo en nuestro país una de las tasas más altas de caries en Europa. Prácticamente el 95% de la población ha sufrido caries.

¿Qué hacer? Los programas de prevención están destinados a niños de entre 7 y 15 años, pero si nuestra esperanza de vida está sobre los 80 años, ¿qué hacemos los otros 65 años? Todo ello comienza con una correcta educación bucodental tanto en higiene como en hábitos alimenticios. Para ello, debemos enseñar cómo se hace un cepillado

correcto, cómo se debe emplear la seda dental tres veces al día, cómo usar colutorios o pastas específicas según cada persona, así como enseñar a usar los cepillos interdentales como sustitutivos

“La boca detecta muchas veces signos y síntomas de enfermedades sistémicas como trastornos gástricos”

al famoso palillo, por ejemplo. Además, las visitas al dentista deberían ser de al menos una vez al año o menores en caso de policaries. En éstos últimos, deberíamos realizar la revisión dental y la de los tejidos periorales, así como la realización de radiografías para poder determinar la posible presencia de caries en las caras no visibles (entre dientes) y, en caso necesario, la tartrectomía o limpieza bucal. Asimismo, el examen de los tejidos es de suma importancia. No hay que olvidar que los odontólogos somos muchas veces los primeros en detectar signos y síntomas de enfermedades sistémicas tales como trastornos alimenticios, bulimia y problemas gástricos, entre otros. Ayudamos a mejorar tanto la salud cardiovascular como a realizar la detección precoz del cáncer oral.

Disfruta de
una boca sana



Encuentra tu
centro BQDC

www.bqdcen.com

Síguenos en:  [bqdcen](https://www.facebook.com/bqdcen)  [@BQDCen](https://twitter.com/BQDCen)